

Beste sporter,

Een nieuw kalenderjaar zit er aan te komen en dat is ook de periode dat er nieuwe keuzes gemaakt kunnen worden voor wat betreft de zorgverzekering. We krijgen ieder jaar veel vragen over hoe het zit met de vergoeding voor fysiotherapie.

Wel of geen aanvullende verzekering? Eigen risico vrijwillig verhogen?

De vergoeding voor fysiotherapie is best wel gecompliceerd. Meestal worden de fysio-behandelingen betaald uit de aanvullende verzekering, als je die hebt. Soms vindt ook betaling vanuit de basisverzekering plaats, bijvoorbeeld na een operatie. Dan zijn de eerste 20 behandelingen echter nog wel voor de aanvullende verzekering. Bij betaling uit de basisverzekering moet eerst nog het eigen risico betaald worden.

Voorbeeld 1, enkelverzwikking met vertraagd herstel.

Er blijken 4 behandelingen nodig te zijn. Kosten? Ongeveer € 180,-. Die kunnen vergoed worden uit de aanvullende verzekering, mits je die hebt. Er is in dit voorbeeld géén vergoeding uit de basisverzekering. Heb je geen aanvullende verzekering met fysiotherapie daarin, betaal je de factuur (€ 180,-) dus zelf.

Voorbeeld 2, scheur van de voorste kruisband (knie).

Er volgt een operatie (ongeveer € 2500,-), maar dat wordt vergoed via de basisverzekering (die iedereen heeft). Eigen risico hierbij is standaard € 385,- en dat dien je te betalen aan de zorgverzekeraar. Heb je je eigen risico verhoogd (tot € 885,- is mogelijk), betaal je dus meer. Daarna volgt 8-9 maanden revalidatie bij de fysiotherapeut (2-3x per week). De eerste 20 zittingen hiervan (ongeveer € 800,-) moet je zelf betalen of loopt (eventueel deels) via je aanvullende verzekering. De 21e en verdere zittingen worden betaald uit de basisverzekering. Het eigen risico (voor de fysiotherapie uit de basisverzekering) is dan al betaald door de operatie. Ga je dan intussen naar een nieuw kalenderjaar, betaal je nóg een keer het eigen risico, deze keer voor de fysiotherapie die in het nieuwe jaar vervolgd is.

Iedereen heeft zijn / haar eigen beweegredenen om een keuze te maken voor wel of geen aanvullende verzekering en voor de hoogte van het eigen risico. Mijn advies en natuurlijk geheel vrijblijvend: een basisverzekering met een eigen risico van € 385,- en een aanvullende verzekering met daarin een vergoeding voor minimaal 9 zittingen fysiotherapie. Negen zittingen zijn bij één blessure meestal wel voldoende. Bij het voorbeeld van een voorste kruisbandrevalidatie zou je er 20 nodig hebben in je aanvullende verzekering.

Ik wens jullie veel sportplezier toe in 2024 en hopelijk geen blessures. Mocht je nog vragen hebben over de verzekering, mag je me mailen ronald@fysioronaldkorsten.nl

Ronald Korsten,
fysiotherapeut, manueel therapeut.

P.s. Wij hebben met onze praktijk voor 2024 met alle zorgverzekeraars contracten afgesloten. Fysiotherapie voor jongeren (<18) jaar wordt vrijwel altijd volledig vergoed en is zonder 'eigen risico'.